

Seniorzy obchodzili swoje święto

23 października 2021 r. Dom Kultury w Subkowach wspólnie z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Subkowach, Środowiskowym Domem Samopomocy w Narkowach oraz Gminną Biblioteką Publiczną w Subkowach zorganizował spotkanie dla seniorów, czyli osób starszych z terenu Gminy Subkowy. W tym dniu mogli się oni skupić na wspólnym spędzeniu czasu i przygotowanych dla nich aktywnościach.

Dla zgromadzonych gości przygotowaliśmy szereg atrakcji:

- występ Zespołu Regionalnego „Subkowiaki”
- prelekcja pn. Jasny umysł - jak dbać o dobrą kondycję umysłową w wieku senioralnym – Agnieszka Lewinska, Kociewski Instytut Zdrowego Stylu Życia „Wstąp Po Zdrowie”
- prelekcja pn. Inspirujące miejsca na Kociewiu – Piotr Kończewski, Lokalna Organizacja Turystyczna KOCIEWIE

warsztaty:

- jesienne wianki – Dom Kultury w Subkowach
- kartka okolicznościowa i makrama – Środowiskowy Dom Samopomocy Narkowy
- biblioteczny trening pamięci i mózgu – Biblioteka Subkowy

Mamy nadzieję, że będziemy się mogli jeszcze wielokrotnie spotykać w podobnych okolicznościach.