

# Joga dla dorosłych

**Od 7 października 2024 roku, w poniedziałki o godzinie 18:00, zapraszamy na godzinne zajęcia z jogi. Spotykamy się w sali widowiskowej, aby wspólnie spędzić czas na relaksie i zadbać o zdrowie!**

---

Zajęcia poprowadzi pani Katarzyna Bobrowska.

Koszt: 25 zł/zajęcia

Zapisy na warsztaty przyjmowane są w dni robocze (poniedziałek-piątek) w godzinach 8:00-15:00, telefonicznie 58 536 85 23, osobiście lub e-mailowo: [domkultury@dk.subkowy.pl](mailto:domkultury@dk.subkowy.pl)

Do zobaczenia!

# Hata Joga i pranayama dla każdego

**Poniedziałki, 18:00**

Dom Kultury w Subkowach  
ul. Józefa Wybickiego 22a  
83-120 Subkowy  
Zajęcia rozpoczynają się 7  
października



Zapisy:  
domkultury@dk.subkowy.pl  
58 536 85 23  
koszt 25zł za zajęcia

