

Nowość! Zajęcia Salsation

Zajęcia Salsation - Poczuj Rytm!

Kiedy? Każdy czwartek stycznia o godz. 18:45.

Gdzie? Sala widowiskowa Domu Kultury w Subkowach.

Koszt: Pierwsza lekcja GRATIS! Później tylko 20 zł za zajęcia.

Nie ma zapisów, nie trzeba rezerwować miejsca.

Co to jest Salsation? Salsation to innowacyjny program taneczny, który łączy elementy salsy, hip-hopu i innych stylów tanecznych, tworząc wyjątkowe i pełne energii doświadczenie. To idealna forma aktywności dla każdego, niezależnie od poziomu zaawansowania!

Dlaczego warto?

Zabawa i radość – Tańczysz, śmiejesz się i cieszysz każdą chwilą!
Kondycja – Popraw swoją wydolność i siłę w rytm ulubionej muzyki.
Integracja – Poznaj nowych ludzi i twórz niezapomniane wspomnienia!

Kiedy? Każdy czwartek stycznia o godz. 18:45.
Gdzie? Sala widowiskowa Domu Kultury w Subkowach.
Koszt: Pierwsza lekcja GRATIS! Później tylko 20 zł za zajęcia.
Nie ma zapisów, nie trzeba rezerwować miejsca.

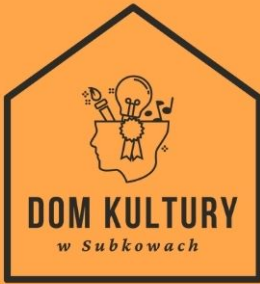
CZYM JEST SALSATION®?

SALSATION® jest obecnie najszybciej rozwijającym się programem taneczno-fitnessowym w Europie. Coraz popularniejszy na naszym kontynencie, jak i w Azji, a także w obu Amerykach.
Nazwa "Salsation" powstała poprzez połączenie dwóch słów: "salsa" i "sensation". Słowo "salsa" użyte zostało nie tylko jako nazwa pochodzącego z Ameryki Łacińskiej stylu tańca, ale przede wszystkim w dosłownym znaczeniu tego słowa (z języka hiszpańskiego salsa oznacza "sos, mikstura, mieszanka"), czyli mix wielu stylów, rytmów i kultur. Program kładzie silny nacisk na zabawę, połączoną z rozwijaniem własnej świadomości ciała i muzykalności - dlatego w nazwie użyte zostało słowo "sensation", oznaczające odczucia i wrażenia.

SALSATION® opiera się na radości, którą niesie taniec i ruch, oraz kładzie nacisk na muzyczną interpretację poszczególnych choreografii połączonych z ekspresją liryczną i niesamowitą zabawą
Zawiera elementy treningu funkcjonalnego, dzięki czemu można tańczyć i ćwiczyć jednocześnie. Oprócz bazowych kroków poszczególnych choreografii oraz izolacji ciała, dzięki SALSATION® można lepiej zrozumieć i zinterpretować muzykę.

Zajęcia są otwarte dla wszystkich, zarówno początkujących, jak i profesjonalistów. Każdy, kto kocha taniec, jest mile widziany.

✨ Nie czekaj! Poczuj radość tańca z Salsation! ✨



Zajęcia Salsation

Poczuj Rytm!
★ Dołącz do naszej
tanecznej przygody! ★



Kiedy:

Każdy czwartek stycznia
godz. 18:45

9, 16, 23, 30.01.2025

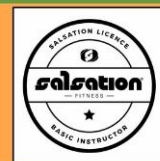
Koszt:

20 zł/1 zajęcia

Pierwsze (9.01.2025) GRATIS!

zajęcia poprowadzi

Katarzyna Kroll-Kamień
certyfikowany instruktor



ul. Józefa Wybickiego 22a
83-120 Subkowy



58-536-85-23



domkultury@dk.subkowy.pl